



ISO9001 : 2000



ISO14001:2004

岩井歯科新聞

H20 4月号 松浦 WEB サイト <http://www.iwai.dc.com>

<http://www.iwai-dcsalon.com/>



医療法人 正明会
岩井歯科
〒483-8076 愛知県江南市村久野町上原63
0587-57-3311

春ですね！！

あちらこちらで桜が満開を迎えています。
ここ岩井歯科からも実は桜がちらっと見えるんです。

わかりますか??

春って探すと意外と
身近にあったりする
んですね☆

皆さんもぜひ探して
みてはいかがです
か??



チームマイナス6%ではこんなお話もあるんです！！

チームマイナス6%って??

京都議定書をご存じですか?温室効果ガス6種の排出量の割当量を超えないように削減しよう!という内容なのですが、日本は割当量が94%なので、(100-94=6)だから**チームマイナス6%**なんです☆

<エコドライブ>

やさしいアクセルを心がけましょう♪

普通より最初少し緩やかに発進する(5秒で時速20キロを目安)だけで11%程度燃費が改善します。ゆったりした気分で運転しましょう。

車間距離に余裕をもち、安全な定速走行に努めましょう♪

車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が燃費がよくなります。

エンジンプレーキを積極的に使いましょう♪

停止位置がわかったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速しましょう。2%程度燃費が改善されます。

車内を冷やしすぎないようにしましょう♪

気象状況に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。特に夏場の設定温度がポイントです!外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

<セミナーのお知らせ>

4月のセミナーは・・・

衛生士の患者さんセミナー11日(金) 13時半から

Drの患者さんセミナー 18日(金) 13時から

妊産婦さんセミナー 26日(土) 13時から

無料の相談会!!

参加希望の方はスタッフまでどうぞ☆

気になってることやこれってどうなの?と思われることなんでも気軽に聞いてください。

岩井歯科に車で来られてる方・・・燃費運転されては
いかがですか?

アイドリングをやめましょう♪

10分間のアイドリングで130cc程度の燃費を浪費します。駐停車の際アイドリングはやめましょう。

エンジンをかけたらすぐ発進しましょう♪

最近のガソリン乗用車においては暖機不要です。暖機により走行時の燃費は改善しますが、5分間の暖機で160cc程度の燃費を浪費するため、全体の燃料消費量は増加します。

渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう♪

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。道路交通情報をチェックして活用しましょう。

タイヤの空気圧等、点検・整備を実施しましょう♪

タイヤの空気圧が適正値より50kPa不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

不要な荷物を積まないようにしましょう♪

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。

違法駐車はやめましょう♪

違法駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となり、平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当します。

成人の80%が歯周病！？

「なんか歯茎腫れてない？」「歯茎前より赤くなってる気がする・・・」そんな風を感じられたことはありませんか？

でも「ちゃんと歯磨きしてるし大丈夫！」「全然痛みもないし大丈夫！」とそのままだしてたりしてませんか？

歯周病は痛みがないから要注意！！ 自覚症状が出てきた頃には歯がぐらぐらしたり、ウミがでたり・・・歯を抜かなくてははいけないかもしれません。

少しでもおかしいな？と思ったら早めに診断を・・・

自分の歯と長〜く付き合うコツ！！

①ていねいに歯をみがこう

衛生士による歯みがき指導で歯みがきの方法を教わって、今までみがけていなかったところをまで毎日ていねいにみがきましょう。



②規則正しい生活をしよう

細菌への「抵抗力」が弱くなると、歯周病はすすみやすいです。疲れやストレス、睡眠不足など規則正しい生活を心がけましょう。



③定期的に歯医者さんに行こう

月に一度予防に行くと、衛生士による歯みがき指導や歯石除去、お口の中の状態を教えてください。自分の歯みがきのくせや口の中の状態を知ること虫歯予防もできます。



歯周病について気になることがあれば担当衛生士に気軽に聞いてください。啓蒙ルームにもパンフレットがありますのでご覧ください。



ドクタープラスって知ってますか？？

ドクタープラスは不純物を極限まで取り除いた「超純粋」と純度99%以上の「食塩」からなる低濃度の「食塩水」を電気分解して生成された「人体に安全な除菌機能水」です。

ドクタープラスは当院で使用している殺菌水よりも濃度の濃いもので食塩水を電気分解して生成されるため、環境にも優しくて安心！！



歯を磨きたがらないお子さまや、妊娠中で歯がなかなか磨けない方、入院中で口の中の状態が心配！などなど・・・様々な悩みを解決してくれるつよ〜い味方☆詳しくはスタッフまで・・・

高山に研修に行ってきました。研修のあと温泉へ・・・



高山グリーンホテルに宿泊☆

高山グリーンホテルの社長は江南市（滝学園）出身で院長の同級生でした！！

高山に旅行に行かれる際、ぜひご利用ください☆

院長に一言声かけると割引チケットももらえるかも！？

