



JAB
QMS, EMS
Accreditations
R044, RE037



JVAC-QM0537



JVAC-EM0212



私は
チーム・マイナス6%です

岩井歯科新聞

H20 7月号 松浦 WEB サイト <http://www.iwai.dc.com>

<http://www.iwai-dcsalon.com/>

医療法人 正明会
岩井歯科
〒483-8076 愛知県江南市村久野町上原63
☎0587-57-3311

今月のセミナー☆

12日(土) 13:00 矯正セミナー

16日(水) 19:00 健康セミナー

26日(土) 13:00 妊産婦セミナー

みなさんぜひご参加ください!!

今回は「歯の寿命」についてお話しします!!

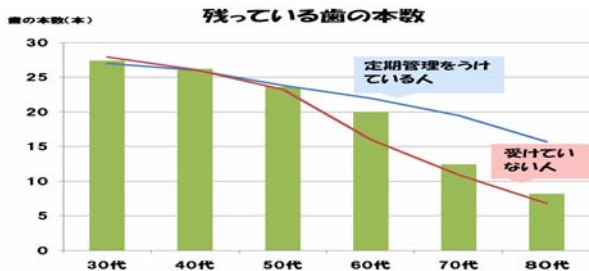
歯の耐久年数はもともと50年程度!

「人生50年」という言葉が表すとおり、歴史上、人の寿命はせいぜい50年程度でした。

人間が80年も90年も生きられるようになったのは、ほんの最近のことなのです。

ですから人間の歯の「耐久年数」も**50年程度**だと言われています。

それ以上の年齢になったら、特別なお手入れをしないと、歯の寿命が先に終わってしまいます。



厚生省の調査では、50歳以上の国民は**10年間に平均5.4本**の歯を失っています。しかし、定期管理を受けている人たちは**10年間に平均0.7本**の歯しか失っていません。

歯の寿命が短くなるタイプの人は?

「人生50年、歯も50年」……しかし、普通の人よりも歯の寿命が短くなってしまふ人がいます!

- ☆たばこを吸う。(抹消の血液循環が低下歯周病が悪化)
- ☆食べ物の好き嫌いが激しい・食生活が荒れている。
- ☆普段の生活や、眠っている時に歯を噛みしめるくせがある。
- ☆もともと歯が弱い・歯並びが悪いなど……。

このようなタイプは寿命が短くなります。

歯にも「体格」・「個人差」があります。

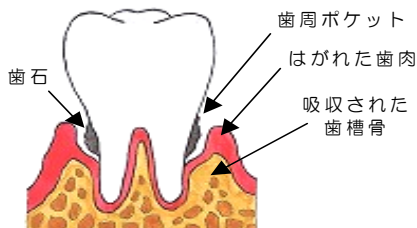
身体の体格でも個人差があるのと同様、**歯にも体格があります**。貧相だと、早くに歯が失われてしまいます。具体的には、歯に凹凸が少なく斜面がなだらかだと、歯が長持ちします。逆に、凹凸の斜面が急で、彫りが深い形だと、歯が横にグラグラします。グラグラしやすい形の歯をした方は、アゴの骨に無理をかける習慣があります。すると、**早く抜けてしまいがち**です。同年代で、似たようなお手入れをしていても、早くに悪くなってしまふ人と、長持ちする人がいるのは、そういう理由もあるのです。

普段から歯は大切にしましょう!

日頃から、歯で袋をやぶったり、歯でキャップをあけたりするクセのある方。やめましょう! 歯は、かけがえのない「宝物」。その価値は、宝石と同じです。でも、宝石とちがって歯は、**失ったら、もう取り返しがつきません**。インプラント(人工歯根を立てて、その上から歯をかぶせること)の手術を受けるにしても、一本につき30万円以上のお金と、何ヶ月もの時間がかかります。**歯は家宝のダイヤモンドより、ずっと価値の高いもの**。大事に、やさしく使って下さいね!

歯が抜ける原因はむし歯だけじゃない！！

「私は虫歯になりにくい体質だから歯医者に行かなくても大丈夫」そんな思い込みありませんか？虫歯が一本もなくとも、歯を支えている歯茎がはれてきたり、骨が溶けて吸収されてしまったら、歯はグラグラになって抜けてしまいます。この怖い病気は「歯周病」と言います。原因は歯周ポケット内の歯石！！（歯垢にカルシウムが付着したもの）これは家庭のハミガキでとることができません。ですから、歯医者さんでキレイにしてもらわない限り、自己流のお手入れをしている限り、どんどん骨が溶けていくのです。歯周病で歯を失わないように、定期的に歯医者さんに通って、歯周病が進行していないかチェックしてもらいましょう！！また正しいブラッシング法を覚えてもらうことも大切です。



セミナーでの質問にお答えします！！

Q. 電動歯ブラシを使用しているのですが、子どもにもいいのでしょうか？

◎電動歯ブラシについてはいろいろなタイプものがありますよね。

電動歯ブラシはおおまかに3つのタイプに分けられます。

従来型電動歯ブラシ

- ・ 10,000回/分以下の低速振動で回転や反転運動する

音波振動歯ブラシ

- ・ 31,000回/分（258Hz）の往復振動により音波振動を発生する

超音波歯ブラシ

- ・ 超音波振子を内蔵し、約160万Hzの超音波を発生する

◆従来型・音波・超音波の中で最もおすすめできるのは音波振動歯ブラシなんです！

そのわけは

- ① 手磨きや従来型電動歯ブラシのようにごしごし磨く必要がなく、ぶれにくく歯に当てやすい。
- ② 音波振動により細かいところまで汚れがおちやすい。頑固な細菌の連鎖を破壊して歯ぐきのマッサージ効果が得やすい。
- ③ 舌で歯をさわるとつるつるになる。気持ちがいい。

※超音波歯ブラシは同等の効果がえられますが、小刻みに動かさないと効率よく汚れを除去できません。

◎当院でも音波振動歯ブラシ「プリニア」をご紹介しますので、スタッフにお尋ね下さい。既に電動歯ブラシをお使いの方は一度、担当衛生士に伝えていただくと、歯ブラシやその方にあった効率のよいブラッシングをご相談させていただきますね。

◎歯ミガキ嫌いのお子さんにも子供用電動ブラシを利用するのもよしです👉

3歳ごろをすぎたお子さんにたいして、電動ブラシの振動が、おもちゃがわりとなって

楽しくてずっと磨きたくなるかもしれません。口の中に歯ブラシをいれる時間が、手磨きよりも45秒長くなったという報告もあります。好きなデザインを選んだり、歯ミガキが好きになるきっかけづくりになるかもしれません。ただし、細かいところまでは毛先が届かず、磨き残しが必ずあります。

電動だけに頼らず、親御さんの仕上げ磨きや糸ようじを忘れずお願いします！

7月7日はたなばた

今年は...

岩井歯科27周年♪

みんなの願いを短冊

にのせて...

チームマイナス6%では

北海道洞爺湖サミット

“セタライトダウン”

が開催されます！