



JAB
QMS, EMS
Accreditations
R044, RE037



JVAC-QM0537

ISO9001 : 2000



JVAC-EM0212

ISO14001:2004

岩井歯科新聞

H20 10月号 松浦 WEBサイト<http://www.iwai.dc.com>

<http://www.iwai-dcsalon.com/>



医療法人 正明会
岩井歯科
〒483-8076 愛知県江南市村久野町上原63
☎0587-57-3311

今月のセミナー

- 22日(水) 13:00 健康セミナー**
- 11日(土) 13:00 妊産婦セミナー**
- 21日(火) 13:00 患者さんセミナー**

みなさんぜひご参加ください!!

最近寒くなってきました。すっかり秋ですね☆

季節の変わり目というのもあり風邪がはやっているようです。

みなさん風邪をひかないように気をつけてくださいね!!

岩井歯科はチームマイナス6%に基づき、冷房は28℃。暖房は20℃です。

もし少し肌寒く感じられるようでしたら一枚羽織るものを持参いただけるよう

お願いいたします。尚、当院でも膝かけを用意しておりますのでご使用ください。



唾液の状態 セルフチェック!

- の中がよく乾く
- 水をよく飲む、いつも持参している
- 夜中に起きて水を飲む
- 乾いた食べ物が噛みにくい
- 食べ物が飲み込みにくい
- の中がネバネバする
- 入れ歯を入れると痛い
- 話しにくい
- 味がおかしい
- で息をしている
- 臭が気になる
- 年齢が60歳以上である

だ液は食物を飲み込みやすくさせるほか、最初の消化液の機能や、お口のなかを殺菌する機能などがあります。また、食後に酸性になったお口を中和して、虫歯がでにくい環境にしたり、だ液に含まれているミネラルによって初期の虫歯を改善する働き（再石灰化）もあります。

そんないろいろな役割を担っているだ液の状態をチェック!!

チェック項目が多いほど、だ液がでにくくなっている状態です。

唾液が出にくい原因には何があるの?

1 歯みがきが苦手な人



お口の中が汚れ気味だと、だ液の分泌も減少してしまいます。

2 水分不足



そもそも水分摂取が少ないと、唾液分泌も減少します。夏は要注意!

3 ストレスが多い



体力的に疲れていたり、緊張や精神的にまいっていたりしたときにも、だ液量は減少。

4 お薬を服用している



抗不安薬や精神安定剤などを服用している方は、唾液分泌量が減少。

5 お口の病気にかかっている



口腔がんや、放射線治療を受けていると、だ液の分泌は減少。