



ISO9001

岩井歯科新聞

H21 8月号 石竹 小村

WEBサイト<http://www.iwai.dc.com>

<http://www.iwai-dcsalon.com/>

JAB
QMS, EMS
Accreditations
R044, RE037



JVAC-EM0212

ISO14001



h

医療法人 正明会
岩井歯科
〒483-8076 愛知県江南市村久野町上原63
☎0587-57-3311

★★★今月のセミナー★★★

8月 21日 (金) 13:00~ 院長による患者さんセミナー

みなさん、こんにちは☆

8月に入り、皆さんは夏休みでしょうか??

毎日お仕事が忙しい方も、勉強に励んでいる方もいらっしゃることでしょ! !!

8月は、花火大会♪ 盆踊り♪ 夏祭り♪ などなど、イベント盛りだくさん☆
これからどんどん暑くなると思いますが、元気に乗り越えましょう☆☆☆



お知らせ

どんぐりを植えかえました☆

昨年の秋に、拾ってきたどんぐりをはピカマウスクラブの子どもたちが土に植えました!

そして、先日、その成長したどんぐりの苗をスタッフが移し替えました*^□^*



←これは、移し替える前です。
そして、一つひとつを別々のカップにいれて、より成長できるようにします! →



スタッフが、院長のお父さんとお母さんにお手伝いしていただきながら、頑張りました!!

今は、一つひとつ別々のカップに入って成長しています!
来年の6月ごろには、今度ははぴかの森に植えることができるかも。。。*^□^*





皆さん、【食育】という言葉をご存知ですか？

食育は、「健康な身体を健康なままで」維持するために必要な知識のことです。

「わたしは風邪もひかないくらい健康よ。」と思われている方がたくさんいらっしゃると思いますが、病気をしないことが健康なのでしょうか？

現在、当院院長が食育マスター取得のために勉強をしています。その中で皆さんに知っていただきたい内容について、毎月テーマを決めて掲載していきたいと思えます。



【新連載】「食育」をテーマに豆知識

☆☆☆ 今月は **牛乳** について ☆☆☆

牛乳はカルシウム源として優秀な食品であると言われています。

しかし、カロリーの約半分は脂質に由来するため、飲みすぎは脂質のとり過ぎにも繋がります。

牛乳の種類には、

生乳(乳牛から搾ったままで何も手を加えていない乳のこと)

牛乳(生乳を加熱殺菌し、均質化しただけのもの)

成分調整牛乳(生乳から水分、乳脂肪分等乳成分の一部を除去し、成分を調整したもの)

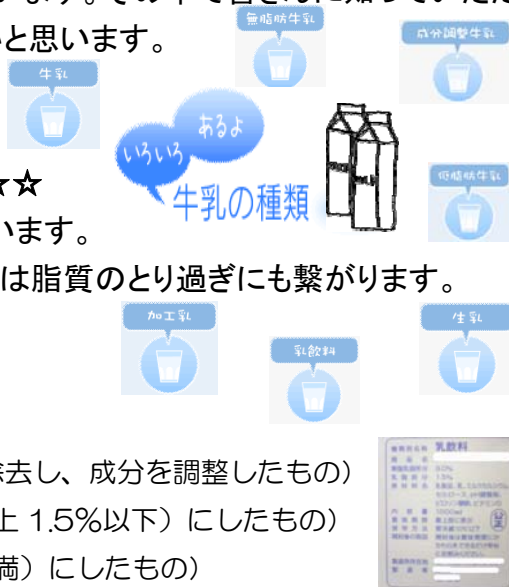
低脂肪牛乳(生乳から乳脂肪分を除去し、低脂肪(0.5%以上1.5%以下)にしたもの)

無脂肪牛乳(生乳から乳脂肪分を除去し、無脂肪(0.5%未満)にしたもの)

加工乳(生乳や乳製品(バター、クリーム、脱脂粉乳など)を原材料として加工製造した飲み物)

乳飲料(生乳や乳製品(還元乳)以外に、コーヒー抽出液や果汁を原材料に加えた飲み物)

があります。牛乳コーナーに置いてあるものはすべて「牛乳」と思いがちですが、実は色々な種類の飲み物が置いてあるんです。一度パッケージ裏面の【種類別名称】を見てみてください☆



AED 講習を受けました!!!

江南消防署の方に岩井歯科まで足を運んでいただき、岩井歯科2階のセミナー室にてAED講習を受けました。皆さんは、AED の使用方法をご存じですか？



『旭山動物園物語の映画+講演会=感動²』

名誉園長 小菅正夫様 の特別公演の整理券を先着50名様にプレゼントさせていただいております。



日時:10月25日(日)

13:00~14:30

場初:江南文化会館

詳しくは受付にてお問い合わせください。



はピカマウスクラブクリスマスイベント

開催決定!! 12月24日(木)午後

昨年大盛況のトントさん出演決定!!!



トントさん

