



ISO9001

岩井歯科新聞

H21 12月号 石竹 小村

WEB サイト <http://www.iwai.dc.com>

<http://www.iwai-dcsalon.com/>

JAB
QMS, EMS
Accreditations
R044, RE037



JVAC-EM0212
ISO14001



h

医療法人 正明会
岩井歯科
〒483-8076 愛知県江南市村久野町上原63
0587-57-3311

★★★今月のセミナー★★★

12月 11日 (金)	13:00~	歯科衛生士による患者さんセミナー
12月 12日 (土)	13:00~	矯正セミナー
12月 22日 (火)	13:30~	妊産婦さんセミナー
12月 25日 (金)	13:00~	院長による患者さんセミナー



みなさん、こんにちは☆
今年も残すことあと1ヶ月をきりました!!!!
時間がたつのは早いものですね(^_^;)
きっと、充実した毎日を過ごしたからでしょう♪



さてさて、大晦日を迎える前にもうひとつ
大きなイベントが待っていることをお忘れではないですか???
そう！クリスマスです♪

岩井歯科では、はピカマウスクラブのキッズを対象に、クリスマスイベントを開催いたします☆
すでにご存知の方もいらっしゃるかとは思いますが、ぜひぜひご参加ください♪

↓↓↓詳細↓↓↓

12月24日(木) はピカマウスクラブクリスマスイベント 開催決定！！

昨年大盛況のトントさん出演です！！



とき : 12月24日(木)
時間 : 15:30ごろ
場所 : すいとぴあ江南



昨年大盛況だったトントさんを迎え、
はピカマウスクラブのイベントを行ないます。♡♡
ご予約制とさせていただきますので、
参加希望の方は、受付 石竹までお申し出ください!!!

定員がありますので、お早めに☆

お電話での申し込みもお待ちしておりますので、**0587-57-3311** までお電話ください☆

はピカのお友達も誘って、皆さんで来てくださいね*^o^*♪

※ 詳細はメールにて配信させていただきますので、必ずメールアドレスをお知らせください♪



今月の食育のテーマは「小・中学生の生活習慣」についてです。

小・中学生の時は「生活習慣」、特に「食習慣」が完成する時期といわれます。

子供の頃からの欠食、あるいは飲み物や栄養ドリンクのみの朝食というのは成長期における栄養バランスとして体はもちろん、心のバランスまでもが壊れてしまうことになりかねません。



いま、イライラする、体がだるい、集中力がない、飽きっぽい、

じっと座ってられない、生あくびが出るなどの症状を訴える子供が増えています。



はっきりした疾患がないのに、ただ漠然と気分が悪いという訴え、いわゆる不定愁訴が見られるのです。動悸、息切れ、発汗、めまい、頭痛などが、今や年齢には関係なく子供の原因の一部にもなっているのではないかと心配されています。



中学・高校の女生徒には、朝食の欠食によると考えられる貧血も目立ちます。



朝食を欠食することで昼・夕食の摂取量が増えるため、結果的にカロリーオーバーを招きます。夜型の生活は食事の時間が遅くなるため消化が追い付かず胃もたれ、朝も起きられないので朝食は食べない、という悪循環。



このような生活習慣の乱れが「肥満児」の増加を招き、その多くが

「朝食を欠食」しているケースが多いといわれています。「早寝早起きの習慣」を

つける為には、就寝前の夜食や9時以降の夕食を控えるなど、子供の頃からの生活習慣
がとても重要なのです。

皆さんのまわりにこのようなお子さんはいませんか？子どもたちを守るのは私たち大人の大切な役割です。今からでも遅くありません。まずは私たち大人がこの問題を理解し、子どもたちに伝えていくことが大切だと思います。

こちらの内容にご興味をお持ちになった方は岩井歯科までご連絡ください。改善方法のご提案をさせていただきます。ご協力させていただきます。



先日、どんぐりの種
を植えました！！
その様子です♪
早く芽が出るといい
な*^o^*♪
現在、必死に
水やり中です☆

